

Опасность самолечения



Любое лекарственное средство обладает двойным действием: при правильном назначении и в нужных дозах оно полезно, при неоправданном применении и в неправильных дозах оно может оказаться вредным и даже опасным. Поэтому врач, назначая тот или иной лекарственный препарат, всегда учитывает соотношение его полезного и возможного отрицательного влияния на организм. Но, даже учитывая все особенности организма, к сожалению, не всегда удается избежать нежелательных последствий. У некоторых больных даже в условиях стационара возникают побочные эффекты от применения лекарственных препаратов. Эта опасность значительно возрастает при самолечении!

Опасность №1: неэффективность

Лекарства, принятые без назначения врача, могут не оказывать при данном заболевании никакого лечебного действия. Опасность кроется в том, что человек принимает бесполезное в данной ситуации лекарство, а болезнь прогрессирует. Ухудшается самочувствие, развиваются осложнения, что в любом случае вынуждает больного обратиться к врачу. Дальнейшее лечение становится трудной задачей и не всегда приводит к полному выздоровлению.

Опасность №2: развитие микроорганизмов, устойчивых к лекарствам

Врач, назначая антибактериальный препарат, учитывает физиологические особенности пациента, его возраст, пол, массу тела, состояние сердца, печени, почек, нервной системы, индивидуально подходит к выбору препарата, установлению дозы и длительности курса лечения, стараясь избежать возможного побочного действия лекарства. Он стремится также воздействовать на болезнь не только лекарственным веществом, но и назначением диетического питания, щадящего режима, физиотерапевтических процедур.

При самолечении больной выбирает дозу и кратность применения, руководствуясь только инструкцией к препарату либо советами посторонних людей. Неправильный выбор дозы антибиотика, а также длительности его применения приводит к тому, что возбудитель вырабатывает устойчивость к этому препарату. В дальнейшем, если по медицинским показаниям человеку снова потребуется лечение, этот антибиотик уже не поможет. Выбор эффективных антибактериальных средств будет резко ограничен, и может так случиться, что даже самые опытные врачи не смогут помочь.

Опасность №3: несовместимость препаратов

Некоторые лекарственные препараты не сочетаются друг с другом. Они могут ослаблять или усиливать действие другого препарата на организм, вызывать побочные эффекты при совместном применении. Многие препараты нельзя принимать одновременно с алкоголем. При самолечении больной не учитывает данные факторы, что приводит к ухудшению состояния, прогрессированию болезни и развитию осложнений.

Опасность №4: побочные эффекты

Наиболее тяжелое последствие самолечения - развитие побочных эффектов. Чаще всего нежелательные проявления возникают со стороны желудочно-кишечного тракта: тошнота, боль в животе, рвота, жидкий стул. Бесконтрольное применение антибиотиков приводит к гибели нормальной микрофлоры кишечника, в результате развивается дисбактериоз. Если возникли такие симптомы следует незамедлительно обратиться к врачу!

Побочные эффекты могут возникнуть и со стороны сердечно-сосудистой системы: тахикардия, боли в области сердца, увеличение или снижение артериального давления. Лекарственные препараты могут повышать свертываемость крови - это риск развития инсультов и инфарктов, или наоборот, разжижать кровь - это повышенный риск кровотечения. Возможно развитие анемии, лейкопении.

Одно из возможных побочных эффектов – аллергическая реакция. В легких случаях аллергическая реакция проявляется в виде сыпи на коже лица и тела, в тяжелых – анафилактическим шоком. Поэтому, при появлении на фоне приема лекарственного препарата сыпи, отека лица, резкого ухудшения самочувствия следует незамедлительно обратиться к врачу.

Небезопасен бесконтрольный прием даже таких, казалось бы, безобидных веществ, как витамины. Например, большие дозы витамина С ведут к нарушению функции почек и поджелудочной железы, витамина D - к нарушению работы нервной системы, образованию камней в почках, витамина Е - к расстройству желудочно-кишечного тракта, нестабильной работе сердечно-сосудистой системы, изменениям в иммунной системе. Длительное бесконтрольное применение успокоительных и снотворных средств вызывает нарушение деятельности центральной нервной системы. Вместо хорошего сна, наоборот, появляются спутанность сознания, бессонница, подавленное настроение по утрам, снижение памяти, резкое ослабление половой функции.

Помните! Самолечение опасно и чревато порой непоправимыми последствиями! Сегодня большинство лекарств продаются в аптеке без рецепта, немало запасено в домашних аптечках. Бывает, человек достает дефицитное лекарство, даже не зная, для чего оно нужно, на всякий случай, а услышав, что кому-то помогло, начинает принимать его сам. Нет такого лекарства, которое было бы заведомо безопасно и безвредно!

Чтобы не произошло беды, не принимайте лекарства без рекомендации врача!